

# SATISANA Escuela de Acupuntura Y Medicina Holística (SEAMH)



## Métodos, Técnicas y Procedimientos Aplicados en la Disciplina

A lo largo de la propuesta educativa de la Escuela de Acupuntura, se integran métodos, técnicas y procedimientos específicos que permiten una formación sólida, científica y humanista, orientada a una práctica clínica responsable e inclusiva.

### Enfoques Metodológicos por Asignatura

En SEAMH, cada asignatura incorpora **métodos científicos, clínicos y epidemiológicos** adaptados a los fundamentos de la Medicina Tradicional China (MTC), pero en articulación con criterios de evaluación contemporáneos.

- El **método clínico** se aplica para el abordaje individual del paciente, incluyendo la observación, la auscultación-olfacción, la interrogación y la palpación, principios base del diagnóstico en MTC.
- El **método científico** se promueve a través de la reflexión crítica, el análisis de casos clínicos, la investigación cualitativa y cuantitativa en temas relacionados con eficacia terapéutica, y la aplicación de evidencia empírica disponible en los últimos años.
- El **método epidemiológico** se introduce para identificar patrones de salud y enfermedad en comunidades locales y regionales, permitiendo al estudiante comprender las necesidades poblacionales y diseñar intervenciones acordes.
- Todo el enfoque metodológico se sustenta en una **visión humanista e inclusiva**, que reconoce la diversidad cultural, el respeto a los derechos humanos y la dignidad del paciente, además de la pertinencia del lenguaje empático y no discriminatorio en la atención.

### Técnicas de Entrevista, Valoración e Intervención

Durante las prácticas supervisadas y las asignaturas clínicas de los cursos de SEAMH, los estudiantes desarrollan habilidades en técnicas específicas como:

- **Entrevista diagnóstica en MTC**, con énfasis en la historia clínica tradicional: identificación del patrón energético, estado emocional, hábitos alimentarios, calidad del sueño, etc.

- **Valoración energética del paciente**, utilizando métodos como el análisis de la lengua y el diagnóstico por el pulso, considerados pilares fundamentales de la MTC.
- **Técnicas de intervención terapéutica**, que incluyen inserción y manipulación de agujas, moxibustión, ventosas, electroacupuntura, auriculoterapia y tuina (masaje terapéutico), bajo la supervisión constante de profesionales certificados.

Estas prácticas permiten que el alumno adquiera seguridad, ética profesional y precisión en la aplicación de tratamientos personalizados, conforme a los principios del diagnóstico diferencial energético.

## **Procedimientos Propios de la Acupuntura y la MTC**

El plan de estudios contempla la enseñanza sistemática de los principales procedimientos terapéuticos, tales como:

- **Selección de puntos acupunturales según el patrón energético.**
- **Aplicación de combinaciones de puntos** según síndromes energéticos (deficiencia, exceso, calor, frío, etc.).
- **Manejo de los Cinco Elementos**, los Meridianos Principales y Extraordinarios, puntos Shu, Mu, Yuan, Luo, entre otros.
- **Uso de protocolos clínicos específicos** para patologías comunes: dolor musculoesquelético, ansiedad, trastornos digestivos, entre otros.

Todo procedimiento se acompaña de lineamientos de bioseguridad, respeto al consentimiento informado y registro clínico del proceso terapéutico.

## **Nuevas Tecnologías Aplicadas**

En SEAMH, se integran también **nuevas tecnologías asociadas a la Acupuntura y la MTC**, incluyendo:

- **Electroacupuntura**, para el tratamiento del dolor y rehabilitación neurológica.
- **Software de evaluación energética**, utilizado en algunos contextos clínicos para complementar el diagnóstico.
- **Aplicaciones móviles de mapeo de puntos**, como apoyo al aprendizaje anatómico y clínico.

Estas herramientas innovadoras permiten una práctica más precisa, segura y con respaldo técnico, respetando siempre la esencia tradicional de la disciplina.

## Escenarios Comunitarios de Intervención

El modelo educativo contempla **intervención en escenarios comunitarios**, donde los estudiantes realizan brigadas de salud integrativa, prácticas en casas de salud, comunidades rurales e instituciones que atienden población vulnerable. Este contacto directo permite la aplicación de la Acupuntura y la MTC en entornos reales, considerando variables socioculturales, barreras de acceso, y reforzando el compromiso social del futuro profesional.

## Servicios de Salud Públicos, Privados y Escenarios de Práctica Profesional

Los egresados de la Escuela de Acupuntura están preparados para intervenir en distintos espacios:

- **Sector público:** clínicas de medicina integrativa, hospitales de segundo nivel, programas de salud mental y centros de salud rural donde se promueve la medicina tradicional.
- **Sector privado:** clínicas de bienestar, consultorios de acupuntura, spas terapéuticos, centros de rehabilitación física y emocional.
- **Proyectos independientes:** emprendimientos personales con enfoque terapéutico e integrativo, servicios a domicilio, colaboraciones con psicólogos, fisioterapeutas y nutriólogos.

La formación contempla el conocimiento del marco legal vigente para ejercer dentro de la legalidad, con respeto a los lineamientos sanitarios, fiscales y profesionales correspondientes.